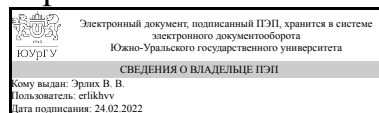


# ЮЖНО-УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

УТВЕРЖДАЮ  
Директор института  
Институт спорта, туризма и  
сервиса



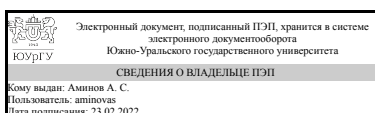
В. В. Эрлих

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА практики

**Практика** Учебная практика, научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)  
для направления 49.04.01 Физическая культура  
**Уровень** Магистратура **форма обучения** очная  
**кафедра-разработчик** Спортивное совершенствование

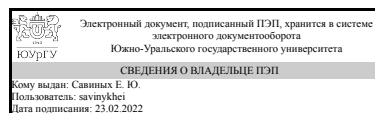
Рабочая программа составлена в соответствии с ФГОС ВО по направлению подготовки 49.04.01 Физическая культура, утверждённым приказом Минобрнауки от 19.09.2017 № 944

Зав.кафедрой разработчика,  
к.биол.н., доц.



А. С. АМИНОВ

Разработчик программы,  
к.биол.н., доцент



Е. Ю. САВИНЫХ

# 1. Общая характеристика

## Вид практики

Учебная

## Тип практики

научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)

## Форма проведения

Дискретно по периодам проведения практик

## Цель практики

формирование у студентов профессионального мировоззрения в области физической культуры и спорта; овладение магистрантами основными методами и технологиями проведения научно-исследовательской и научно-практической работы; приобретение навыков исследователя, владеющего современным инструментарием науки для поиска и интерпретации информационного материала с целью его использования в практической деятельности; приобретение способностей самостоятельно мыслить, интегрировать, обобщать полученные научные знания и факты, выработки стиля и навыков изложения материалов.

## Задачи практики

1 Знать основные направления и проблемы научно-исследовательских в области физической культуры и спорта. 2 Освоить методы, приемы планирования и организации научно-исследовательской работы на различных ее этапах. 3 Уметь ставить задачи и подбирать адекватные методы исследования.

## Краткое содержание практики

Выбор направления и темы магистерского исследования (краткая характеристика актуальности, объекта, предмета, задач, гипотезы и других элементов алгоритма исследования (введение); библиографический список по проблемам ВКР (магистерской научно-исследовательской работы)). Подготовка аналитических обзоров наиболее актуальных современных исследований в сфере физической культуры и спорта.

## 2. Компетенции обучающегося, формируемые в результате прохождения практики

Планируемые результаты освоения ОП ВО	Планируемые результаты обучения при прохождении практики
УК-1 Способен осуществлять критический анализ проблемных ситуаций на основе системного подхода,	Знает: систему научного знания о физической культуре и спорте, ее структуре; современные теории и

вырабатывать стратегию действий	<p>концепции стратегического анализа деятельности организации физической культуры и спорта</p> <p>Умеет: актуализировать проблематику научного исследования на основе междисциплинарного подхода и интеграции знаний; оперировать основными теоретическими знаниями о физической культуре и спорте на основе критического осмысления</p> <p>Имеет практический опыт:</p>
УК-6 Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки	<p>Знает: сферы и направления профессиональной самореализации, способы ее совершенствования и основы рациональной организации труда</p> <p>Умеет:</p> <p>Имеет практический опыт:</p>
ОПК-1 Способен планировать деятельность организации в области физической культуры и массового спорта	<p>Знает: методы календарного и сетевого планирования; содержание проектной деятельности в физической культуре и спорте</p> <p>Умеет: ставить цели и задачи научных исследований по разрешению проблемных ситуаций в области физической культуры и спорта</p> <p>Имеет практический опыт:</p>
ОПК-6 Способен управлять взаимодействием заинтересованных сторон и обменом информацией в процессе деятельности в области физической культуры и массового спорта	<p>Знает: методики изучения внешней среды проекта; средства и методы организации взаимодействия и информационного обмена с физическими лицами и организациями, составляющими окружение проекта</p> <p>Умеет:</p> <p>Имеет практический опыт:</p>
ОПК-7 Способен обобщать и внедрять в практическую работу российский и зарубежный опыт по развитию физической культуры и массового спорта	<p>Знает: основной круг проблем, встречающихся в сфере профессиональной деятельности; стратегии разрешения проблем в отрасли физической культуры и спорта</p> <p>Умеет: выделять научную проблему на основе анализа отечественной и зарубежной научной и научно-методической литературы, включая современные информационные технологии</p> <p>Имеет практический опыт:</p>
ОПК-8 Способен проводить научные исследования по разрешению	Знает: технологии проектирования научно-исследовательской деятельности

проблемных ситуаций в области физической культуры и спорта с использованием современных методов исследования, в том числе из смежных областей знаний	Умеет:разрабатывать программу научного исследования в сфере физической культуры и массового спорта и в случае необходимости ее корректировать Имеет практический опыт:
--	---

### 3. Место практики в структуре ОП ВО

Перечень предшествующих дисциплин, видов работ	Перечень последующих дисциплин, видов работ
	Производственная практика, научно-исследовательская работа (2 семестр)

Требования к «входным» знаниям, умениям, навыкам студента, необходимым для прохождения данной практики и приобретенным в результате освоения предшествующих дисциплин:

Дисциплина	Требования
------------	------------

### 4. Объём практики

Общая трудоемкость практики составляет зачетных единиц 6, часов 216, недель 16.

### 5. Структура и содержание практики

№ раздела (этапа)	Наименование или краткое содержание вида работ на практике	Кол-во часов
1	Организационное собрание учебной практики (научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы))	2
2	Составление плана научно-исследовательской работы на семестр	4
3	Определить наиболее актуальные направления исследования в сфере физической культуры и спорта, обосновать выбор направления магистерского исследования	74
4	Изучить методы анализа профессиональной информации, структурирования, оформления и разработки аналитических обзоров. Провести анализ наиболее актуальных проблем в сфере физической культуры и спорта, выделить главные, сформировать структуру, оформить в виде аналитического обзора	12
5	Разработка общей программы исследования	12
6	Теоретический обзор актуальных проблем в сфере физической культуры и спорта на основе анализа отечественных и зарубежных литературных источников (обоснование актуальности исследования, объекта, предмета, цели и задач, гипотезы исследования).	74
7	Провести анализ актуальности проблем в профессиональной	8

	сфере, выделить главное, сформировать структуру, оформить в виде аналитического обзора	
8	Оформление библиографического списка используемой литературы	8
9	Оформление документов (дневника и отчета) по практике, а также доклада и презентации к защите практике	18
10	Защита практики	4

## 6. Формы отчетности по практике

По окончании практики, студент предоставляет на кафедру пакет документов, который включает в себя:

- дневник прохождения практики, включая индивидуальное задание и характеристику работы практиканта организацией;
- отчет о прохождении практики.

Формы документов утверждены распоряжением заведующего кафедрой от 03.09.2018 №310-06-14/27.

## 7. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся по практике

Вид промежуточной аттестации – дифференцированный зачет. Контроль качества освоения образовательной программы осуществляется в соответствии с Положением о балльно-рейтинговой системе оценивания результатов учебной деятельности обучающихся.

### 7.1. Контрольные мероприятия (КМ)

№ КМ	Семестр	Вид контроля	Название контрольного мероприятия	Вес	Макс.балл	Порядок начисления баллов	Учитывается в ПА
1	1	Промежуточная аттестация	Защита практики	-	5	5 - выставляется студенту, если доклад и презентация отражают кратко и достоверно все задания учебной практики, студент отвечает на все вопросы правильно, грамотно и с примерами из практического опыта практики. 4 - выставляется студенту, если доклад и презентация отражает кратко и достоверно все	дифференцированный зачет

						<p>задания учебной практики, студент отвечает на все вопросы, но без примеров из практического опыта практики. 3 - выставляется студенту, если доклад отражает кратко и достоверно все задания учебной практики (нет презентации), студент отвечает не на все вопросы правильно, грамотно, но больше половины. 2 - выставляется студенту, если доклад не отражает все задания учебной практики, студент не отвечает на большинство вопросов по учебной практике. 1 - выставляется студенту, если не подготовлен доклад, не на все вопросы даны правильные ответы. 0 - не пришел на защиту практики</p>	
2	1	Текущий контроль	Дневник практики	5	5	<p>5 - дневник полностью и правильно заполнен, у руководителя практики от предприятия нет замечаний по выполненным работам 4 - присутствуют замечания по оформлению дневника, есть небольшие замечания руководителя практики от предприятия по выполненным</p>	дифференцированный зачет

						<p>работам 3 - присутствует 1 содержательная ошибка, недочеты при оформлении дневника, по большинству выполняемых работ у руководителя практики присутствуют замечания 2 - присутствует 2 и более содержательной ошибки, не заполнен столбец 2 раздела - рекомендации и замечания руководителя практикой от предприятия 1 - все разделы заполнены с ошибками, не заполнен столбец 2 раздела - рекомендации и замечания руководителя практикой от предприятия 0 - дневник не сдан</p>	
3	1	Текущий контроль	Отчет по учебной практике (ознакомительной НИР)	10	14	<p>1 балл - выбрано актуальное направление исследования 1 балл - разработана программа научно-исследовательской работы 1 балл - за актуальность темы исследования 1 балл - определены объект и предмет исследования 1 балл - определена цель исследования 1 балл - определены задачи исследования 2 балла - подготовлен аналитический обзор наиболее актуальных современных</p>	дифференцированный зачет

						исследований в сфере физической культуры и спорта; 1 балл - есть небольшие замечания по аналитическому обзору 2 балла - подготовлен аналитический обзор современных исследований по собственной теме исследования; 1 балл - есть небольшие замечания по аналитическому обзору 1 балл - за каждые 15 актуальных источников литературы по теме исследования в библиографическом списке (не более 4 баллов)	
--	--	--	--	--	--	--	--

## 7.2. Процедура проведения, критерии оценивания

По окончании учебной практики (научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)) предусматривается защита отчета по учебной практике на кафедре Спортивного совершенствования ЮУрГУ перед специальной комиссией, назначенной заведующим кафедрой. В состав комиссии обязательно включается руководитель практики. Дата и время защиты устанавливается кафедрой в соответствии с графиком учебного процесса студента. Комиссия заслушивает в порядке очередности доклады студентов о результатах прошедшей практики и задает вопросы для определения оценки сформированности компетенций по теме исследования.

## 7.3. Оценочные материалы

Компетенции	Результаты обучения	№ КМ		
		1	2	3
УК-1	Знает: систему научного знания о физической культуре и спорте, ее структуре; современные теории и концепции стратегического анализа деятельности организации физической культуры и спорта	+		+
УК-1	Умеет: актуализировать проблематику научного исследования на основе междисциплинарного подхода и интеграции знаний; оперировать основными теоретическими знаниями о физической культуре и спорте на основе критического осмысления	+		+
УК-6	Знает: сферы и направления профессиональной самореализации, способы ее совершенствования и основы рациональной организации труда	+	+	+



ОПК-1	Знает: методы календарного и сетевого планирования; содержание проектной деятельности в физической культуре и спорте	+	+	+
ОПК-1	Умеет: ставить цели и задачи научных исследований по разрешению проблемных ситуаций в области физической культуры и спорта	+	+	+
ОПК-6	Знает: методики изучения внешней среды проекта; средства и методы организации взаимодействия и информационного обмена с физическими лицами и организациями, составляющими окружение проекта	+	+	+
ОПК-7	Знает: основной круг проблем, встречающихся в сфере профессиональной деятельности; стратегии разрешения проблем в отрасли физической культуры и спорта	+	+	+
ОПК-7	Умеет: выделять научную проблему на основе анализа отечественной и зарубежной научной и научно-методической литературы, включая современные информационные технологии	+	+	+
ОПК-8	Знает: технологии проектирования научно-исследовательской деятельности	+	+	+
ОПК-8	Умеет: разрабатывать программу научного исследования в сфере физической культуры и массового спорта и в случае необходимости ее корректировать	+	+	+

Типовые контрольные задания по каждому мероприятию находятся в приложениях.

## 8. Учебно-методическое и информационное обеспечение практики

### Печатная учебно-методическая документация

а) основная литература:

Не предусмотрена

б) дополнительная литература:

1. Селуянов, В. Н. Научно-методическая деятельность Учеб. для вузов по специальностям 032101 - Физ. культура и спорт, 032102 - Физ. культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптированная физическая культура) В. Н. Селуянов, М. П. Шестаков, И. П. Космина. - М.: Физическая культура, 2005. - 287 с.

из них методические указания для самостоятельной работы студента:

1. Методические указания к учебной практике (НИР)

### Электронная учебно-методическая документация

№	Вид литературы	Наименование ресурса в электронной форме	Библиографическое описание
1	Основная литература	Электронно-библиотечная система издательства Лань	Зиамбетов, В. Ю. Основы научно-исследовательской деятельности студентов в сфере физической культуры : учебно-методическое пособие / В. Ю. Зиамбетов, С. И. Матявина, Г. Б. Холодова. — Оренбург : ОГУ, 2015. — 103 с. <a href="https://e.lanbook.com/">https://e.lanbook.com/</a>
2	Основная литература	eLIBRARY.RU	ПЕТРОВ, П.К. ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ НАУЧНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ И ВНЕДРЕНИЯ СОВРЕМЕННЫХ ИНФОРМАЦИОННЫХ

			ТЕХНОЛОГИЙ В ОБЛАСТЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА <a href="https://www.elibrary.ru/">https://www.elibrary.ru/</a>
3	Основная литература	eLIBRARY.RU	БАЛЬСЕВИЧ В.К., ШУСТИН Б.Н. ИННОВАЦИОННЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ НАУЧНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА <a href="https://www.elibrary.ru/">https://www.elibrary.ru/</a>
4	Дополнительная литература	eLIBRARY.RU	ХАЗОВА С.А., БГУАШЕВ А.Б. АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ И СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ НАУЧНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА <a href="https://www.elibrary.ru/">https://www.elibrary.ru/</a>
5	Основная литература	eLIBRARY.RU	БАКУЛЕВ СЕРГЕЙ ЕВГЕНЬЕВИЧ, АШКИНАЗИ СЕРГЕЙ МАКСИМОВИЧ, ТАЙМАЗОВ ВЛАДИМИР АЛЕКСАНДРОВИЧ. ОПЫТ НАУЧНОГО ОБОСНОВАНИЯ СТРАТЕГИЧЕСКИХ ЦЕЛЕЙ И ЗАДАЧ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ НА ПЕРИОД ДО 2030 ГОДА <a href="https://www.elibrary.ru/">https://www.elibrary.ru/</a>
6	Дополнительная литература	eLIBRARY.RU	ШУСТИН Б.Н., БАРАНОВ В.Н., НОСКОВА В.Ф. АНАЛИЗ АКТУАЛЬНЫХ НАУЧНЫХ НАПРАВЛЕНИЙ ДИССЕРТАЦИОННЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ЗА ПЕРИОД 2017-2018 ГГ <a href="https://www.elibrary.ru/">https://www.elibrary.ru/</a>

## 9. Информационные технологии, используемые при проведении практики

Перечень используемого программного обеспечения:

1. Microsoft-Windows(бессрочно)
2. Microsoft-Office(бессрочно)

Перечень используемых информационных справочных систем:

1. -База данных polpred (обзор СМИ)(бессрочно)
2. ООО "ГарантУралСервис"-Гарант(бессрочно)
3. EBSCO Information Services-EBSCOhost Research Databases(бессрочно)

## 10. Материально-техническое обеспечение практики

Место прохождения практики	Адрес места прохождения	Основное оборудование, стенды, макеты, компьютерная техника, предустановленное программное обеспечение, обеспечивающие прохождение практики
ЮУрГУ, Центр спортивной науки (научно-исследовательская лаборатория)	454080, Челябинск, Сони Кривой, 60	Весы-анализатор состава тела Tanita - 1 шт. Комплекс стабилметрический компьютеризированный - 1 шт. Комплекс функционального анализа позвоночника 3D Сканер - 1 шт. Анализатор формулы крови неинвазивный АМП - 1 шт. Анализатор мочи на тест-полосках

		<p>Siemens - 1 шт.  Многофункциональная рабочая станция SCHILLER - 1 шт.  Мобильная эргоспирометрическая система Oхусon Mobile - 1 шт.  Профессиональная портативная лаборатория Diagloba - 1 шт.  Микропланшетный фотометр -1 шт.  Компьютер: системный блок, клавиатура, мышь, монитор - 1 комплект</p>
Кафедра Спортивное совершенствование ЮУрГУ	454080, Челябинск, Сони Кривой, 62	<p>Комплект компьютерного оборудования (системный блок, клавиатура, мышь, монитор) - 3 комплекта  Ноутбук - 4 шт.</p>